

# Kontakte und Angebote für Seniorinnen und Senioren

## *Information und Beratung*

### **Seniorenbüro**

- KultOurKate, Dorfaue 5, Zimmer 102, Hintereingang, Aufzug vorhanden  
**Hier finden Sie Beratung und Hilfe in den Bereichen Pflege, Demenz, Wohnen im Alter, sowie Hilfen im Alltag. Bei Fragen zu Rente, Betreuungsrecht u. ä. werden Kontakte vermittelt.**

Allgemeine Beratung: Rita Männer und Ulrich Rohde (Seniorenbeirat)

**Sprechzeit:** jeden 1. + 3. Dienstag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

Tel.: **(030) 22 17 16 90** (nur während der Sprechzeit)

Fachliche Beratung: Heike Preuß (Gemeindeverwaltung)

**Sprechzeit:** jeden Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr

Tel.: **(030) 22 17 16 90**, Mobil: **01520 899 15 25**

E-Mail: **seniorenbuero@schoeneiche.de**

### **Seniorenbeirat**

- Beratendes Gremium auf Gemeindeebene zu Themen rund um die Senioren in unserem Ort Kontakt: Brigitte Klemm-Neumann, Tel.: **(030) 649 18 52**

E-Mail: **seniorenbeirat@schoeneiche.de**

### **AG Seniorenhilfe**

- Rathaus, Dorfaue 1, Zimmer 205  
Kontakt: Regina Flikschuh, Tel.: **(030) 64 33 04 230**  
E-Mail: **flikschuh@schoeneiche.de**

### **SchöneicheBus**

- Ein Fahrdienstangebot für ältere und mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger. Nähere Erläuterungen siehe Infoblatt „SchöneicheBus“  
Tel.: **(030) 311 66 21 77**

### **Pflegestützpunkt Erkner**

- 15537 Erkner, Ladestraße 1 (direkt am Bahnhof)  
neutrale, kostenlose Beratung und Hilfe  
Pflegeberatung: Tel.: **(03362) 299 94 456**, Sozialberatung: Tel.: **(03362) 299 94 455**

### **Gruppe Pflegende Angehörige**

- Heimathaus, Dorfaue 8,  
Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr  
Kontakt: Heike Preuß, Tel.: **(030) 22 17 16 90**, Mobil: **01520 899 15 25**

### **Silbertelefon**

- Ein Gesprächsangebot für Ältere, die einfach mal reden möchten. Bundesweit verfügbar, täglich von 8:00 – 22:00 Uhr kostenfrei unter Tel.: **0800 4 70 80 90**  
**www.silbernetz.org**

## ***Gesellige Runden***

### **AWO-Gruppe Fichtenau**

- KultOurKate, Dorfaue 5, Versammlungsraum  
Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr, Kontakt: Tel.: **(030) 649 53 10**

### **Rentnertreff**

- KultOurKate, Dorfaue 5, Versammlungsraum  
Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr, Kontakt Tel.: **(030) 649 88 22**

### **Seniorenverein Schöneiche**

- Kulturgießerei, An der Reihe 5,  
Treffen jeden 1. Montag im Monat 13:30 Uhr; Kontakt Tel.: **(030) 65 48 23 22**

### **Seniorenachmittag der evangelischen Kirche**

- Kapelle Fichtenau (evangelisches Gemeindezentrum), Lübecker Straße 14,  
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:30 Uhr

### **Seniorenachmittag der katholischen Kirche**

- Katholische Kirche „St. Marien“, Friedrichshagener Straße 68  
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat 9:00 Uhr

## ***Sport, Spiel, Sprache***

- Gemeindehaus „Helga-Hahnemann“, Rüdersdorfer Straße 65  
**„Fit im Alter“ Gymnastik für Senioren** jeden Freitag von 9:00 – 10:00 Uhr  
**Seniorenchor**, Probe jeden Montag von 10:30 – 12:00 Uhr  
**Sprachkurse** der Volkshochschule, die speziell von Senioren besucht werden.

- KultOurKate, Dorfaue 5  
**Spielerunde** jeden Montag von 13:15 – 16:00 Uhr  
**Skatrunde** jeden Freitag von 14:00 – 16:30 Uhr

- Heimathaus, Dorfaue 8  
**Senioren-Café** jeden 1. Freitag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

- Lehrer-Paul-Bester-Halle, Dorfaue 17/19  
**Gymnastik** der TSGL Schöneiche e.V., jeden Dienstag von 16:00 – 17:00 Uhr
- Kapelle Fichtenau (evangelisches Gemeindezentrum), Lübecker Straße 14  
**Frauentanzgruppe**, Leitung: Beate Mallat, jeden Montag von 14:00 – 16:00 Uhr  
**Tanzgruppe** der TSGL Schöneiche e.V., jeden Donnerstag von 14:00 – 15:30 Uhr